



*Maison Pour Tous - Centre Social
Pont-l'Abbé*

*Sorties et animations
Printemps
2024*



LA MPT, QU'EST-CE-QUE C'EST ?



**Un lieu
d'accueil et
d'informations**



**Un lieu
d'activités**



**Un espace
numérique**



**Un lieu de rencontres
et de convivialité**



**Un lieu
d'initiatives
d'habitants**



A LA RENCONTRE DES HABITANTS

**Tous les 4 ans pour guider ses actions,
la Maison Pour Tous
renouvelle son projet social
de territoire.**

**Dans l'objectif d'élaborer son projet
social 2025-2029, l'équipe de la MPT
organise des temps de rencontres et
d'échanges près de chez vous du 2 au
19 avril 2024.**

**Vous aurez l'occasion de nous faire
part de vos remarques, idées, envies,
projets ...
et pourquoi pas de vos rêves ?!**

**En venant à notre
rencontre, vous
contribuerez à
l'amélioration de
votre quotidien !**



Mardi 2 avril
de 16h à 18h30
Place de l'église
à Lambour

Mercredi 3 avril
de 14h30 à 17h
Esplanade Julien
Grac Pont-l'Abbé

Mercredi 3 avril
de 17h à 18h30
Centre de Loisirs
Pont-l'Abbé

Jeudi 4 avril
de 9h30 à 13h
Marché
Pont-l'Abbé

Jeudi 4 avril
de 16h à 18h30
Place du Guerdy
Pont-l'Abbé

Mardi 9 avril
de 11h à 13h
Place du Douric Coz
Pont-l'Abbé

Mardi 9 avril
de 16h à 18h30
Place de Kerarthur
Pont-l'Abbé

Mercredi 10 avril
de 10h à 12h
Maison des Assos
Pont-l'Abbé

Mercredi 10 avril
de 16h30 à 18h30
Place de Kerargont
Pont-l'Abbé

Vendredi 12 avril
de 16h à 18h30
Maison des Assos
Pont-l'Abbé

Mercredi 17 avril
de 10h30 à 12h
Esplanade Julien
Grac Pont-l'Abbé

Mercredi 17 avril
de 14h à 16h
Maison des Assos
Pont-l'Abbé



Des dates peuvent être ajoutées ou modifiées
selon la météo !

Du 2 au 19 avril, le questionnaire est disponible à
l'accueil de la Maison Pour Tous, sur le site internet ou
sur Facebook ou Instagram



La Maison Pour Tous-Centre Social

APREM' JEUX

**Mercredi 3 avril
de 14h30 à 16h30**

A LA MEDIATHEQUE JULIEN GRACQ.

Gratuit et Ouvert à tous !

VENEZ JOUER LE PRINTEMPS !



En partenariat avec la médiathèque Julien Gracq



**SORTIE
COLLECTIVE**

VISITE DU MUSÉE DÉPARTEMENTAL BRETON QUIMPER

Laissez-vous guider au cœur du parcours permanent et retrouvez « une année, un terroir » avec en 2024 une mise en lumière des Étoffes du Poher !

TARIF :
3 €*

Départ MPT 13h20

(Bus à 13h35 à la gare routière)

Retour MPT 17h45

Sortie en bus
tickets disponibles
lors de la réservation (4€/A/R)

*Adhésion obligatoire

**VENDREDI
5
AVRIL
2024**



SORTIE CULTURELLE

Mercredi
10
AVRIL

CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL

“ Starsky Minute ” Cie La Dépliante

Starsky est un clown acrobate, un peu naïf mais plein de bonne volonté. Il travaille chez Starsky Minute, une jeune entreprise de livraison de colis. Sa devise : un service personnalisé et rapide. Malheureusement, l'efficacité et l'organisation ce n'est pas trop son truc.

De déconvenues en désillusions, d'accidents en cascades loufoques, l'imprévisible Antoine Nicaud tente de se sortir de situations toutes plus absurdes les unes que les autres.

Rdv Triskell : 19h30
Spectacle : 20h



Tarifs :

- Tranche 1 (inférieur à 650€)
Adulte : 7 € / enfant : 5 €
Tranche 2 (de 651 à 850€)
Adulte 8€ / enfant : 6€
Tranche 3 (de 851€ à 1100€)
Adulte 9€ / enfant : 7 €
Tranche 4 (sup à 1100€)
Adulte 10€ / enfant : 8 €

*Adhésion obligatoire



La Maison Pour Tous-Centre Social
en partenariat avec
L'Association des Jardins Partagés



**Atelier découverte
“ Compost ”**
Mercredi 17 avril
de 14h30 à 17h

**Rendez-vous à la Maison Pour Tous
rue du Petit Train-Pont-l'Abbé**

Gratuit / Sur inscription !

06 71 06 75 20

mpt.centresocial@gmail.com

Compost



animé par **Jerôme Sanchez de la CCPBS**



La MPT - Centre Social vous propose " LES VACANCES EN FOLIE "

La MPT - Centre social vous propose des ateliers parents/enfants
à partir de 3 ans. Au Programme :

MARDI
23 AVRIL

de 10h à 12h
Porte clés*
de 14h30 à 16h30
Cuisine*
- Muffins -

MERCREDI
24 AVRIL

de 10h à 12h
Cartonnage*

MERCREDI
24 AVRIL

à partir de 14h
Porz Bihan
Loctudy
Chasse à l'oeuf**
**Orga Secours Pop
et jeux en folie !



JEUDI
25 AVRIL

de 10h à 12h
Peinture
de printemps*
14h30 à 16h30
Mangeoire
à oiseaux*

*2e/ enfant/demi-journée. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

La MPT peut modifier son programme en fonction des demandes des familles

*adhésion obligatoire

Sorties natures & Découvertes !



En partenariat avec
Stéven HELIAS
de la CCPBS
la MPT-Centre Social
vous propose
une sortie nature.

Après la découverte de l'histoire de l'étang du Moulin-Neuf, la balade de 3 km nous amènera dans le secteur des nouvelles anses où des plantations d'arbres se mélangent à la flore spontanée, puis, le long de la rivière de Pont l'Abbé avec de part et d'autre des prairies aux floraisons printanières.

Mardi 30 Avril

- DÉPART : 13H45 / RETOUR : 16H30 (PARKING MPT)
- GRATUIT POUR LES MOINS DE 7 ANS - 3€ / ENFANT À PARTIR DE 7 ANS - 5€ / ADULTE
- TENUE ADAPTÉE À LA MARCHÉ ET LA MÉTÉO
- SORTIE COVOITURAGE PARTICIPATION DE 1.5€/ PERSONNE AU CONDUCTEUR

**SORTIE
CULTURELLE**

**Dimanche
5
MAI**

**CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL**

**“ Starsky Minute ”
Cie La Dépliante**

The Cinelli Brothers, c'est quatre garçons vivant en Grande-Bretagne, des musiciens multi instrumentistes bourrés de talent, qui s'inspirent du Blues pour proposer un répertoire situé quelque part ailleurs vers le rock et la pop, ils écrivent et jouent des titres qui semblent simples mais s'avèrent diablement efficaces et surtout plus sophistiqués qu'il n'y paraît, avec des harmonies vocales que peu de groupes sont capables de faire sur scène...Toute ressemblance avec un groupe existant ou ayant existé n'est pas tout à fait une coïncidence!

Rdv Triskell : 16h30
Spectacle : 17h



Tarifs :

- 5 €/ Adulte

*Adhésion obligatoire

La Maison Pour Tous est fermée
du Lundi 6 au vendredi 10 mai inclus
Réouverture le lundi 13 mai à 9h.

Merci de votre compréhension



SORTIE COLLECTIVE



SAMEDI
18
MAI
2024

VISITE DE CAMARET ET DES GROTTES DE MORGAT

Matinée : Flânerie à Camaret, entre le centre bourg et le port, découverte du patrimoine de cette cité prisée pour le commerce il y a quelques siècles puis pour le tourisme !

Après-midi : Visite guidée des grottes marines à Morgat à bord d'une vedette. Entre Histoire et paysages naturels exceptionnels

Départ 8h30 de la MPT

De 10h30 à 12h : Flânerie dans les rues de Camaret

12h pique-nique à MORGAT

14h15 : Visite des grottes départ 1er groupe

14h30 : Visite des grottes départ 2è groupe

(Visite des grottes 55 minutes)

15h30 à 17h : Flânerie

Retour MPT 19h

*Adhésion obligatoire



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 17 € / enfant : 9 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte 18€ / enfant : 10€

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte 19€ / enfant : 11 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte 20€ / enfant : 12 €

*Adhésion obligatoire



Atelier créatif

Mercredi 29 mai
de 14h à 16h

" Confectionne un
cadre en 3D "

5 €/ * / personne



Sur inscription au

06 71 06 75 20

dans la limite des places disponibles.

*Adhésion obligatoire



LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES DE PONT-L'ABBÉ
VOUS PROPOSE

UNE JOURNÉE FESTIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE

DIMANCHE 2 JUIN 2024

de 11h à 18h à Tréouguay

(près du complexe sportif Faucher)



MATINÉE JEUX

Mercredi 5 juin

Gratuit!
Ouvert à tous!

de 10h à 12h

à la médiathèque Julien Gracq!



La MPT vous invite pour un moment ludique à la médiathèque Julien Gracq de Pont-l'Abbé. Petits et grands, seul, en famille ou entre amis, venez vous divertir et découvrir de nouveaux jeux dans une ambiance chaleureuse et conviviale !!!

En partenariat avec la médiathèque Julien Gracq



Vente de
kouigns
Vendredi 7 juin
de 10h à 17h
Galerie E.Leclerc
Pont-l'Abbé

Réservez possible
au 06 71 06 75 20

3€ le sachet de 5



SORTIE
COLLECTIVE



MERCREDI
12
JUIN
2024

VISITE
D'HALIOTIKA
LE GUILVINEC

Montez à bord du « Bara Breizh » un navire reconstitué et suivez le quotidien des marins. Retraced la vie des poissons et crustacés, de la mer à l'assiette, sans manquer la vente à la criée en direct lors de la débarque de fin de journée. Si beau temps, goûter sur la plage.

Départ : 14h de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 2€/personne
au conducteur



TARIFS :

5 € / enfant

8 € / Adulte

Pense-Bête :

- Prévoir chaussures et tenues adaptées à la marche.
- Prévoir goûter

*Adhésion obligatoire

Atelier Art Floral
Venez créer
un bouquet rond
Mercredi 19 juin
de 15h à 17h

Gratuit*

Sur inscription au 06 71 06 75 20
dans la limite
des places disponibles.

*Adhésion obligatoire
+ voir fournitures lors des inscriptions



INVITATION

Afin d'élaborer son projet social 2025-2028,
l'équipe de la Maison Pour Tous est allée, en avril dernier, à la
rencontre des habitants pour recueillir leur parole.

La Maison Pour Tous vous invite à la restitution de son diagnostic :
LE VENDREDI 28 JUIN 2024 À 14H30
GRANDE SALLE DE LA MAISON POUR TOUS

Vous êtes un habitant, un élu, une association, un professionnel ?
N'hésitez pas à nous rejoindre !
Merci à vous de confirmer votre présence.

A l'issue de cette rencontre, un pot de l'amitié vous sera offert .

PARLE-MOI
DE TA VILLE

VERS UN NOUVEAU
PROJET SOCIAL



Maison Pour Tous - Centre Social
Rue du Petit Train 29120 Pont-l'Abbé
Tél : 06 71 06 75 20 / Mail : mpt.centresocial@gmail.com



Invitation Assemblée Générale Mercredi 3 juillet 2024



Réservée aux adhérents à jour de leur cotisation !

LA MPT-CENTRE SOCIAL
VOUS INVITE À **"HELLO L'ÉTÉ !"**
MERCREDI 3 JUILLET

DANS LES JARDINS DE LA MPT
rue du Petit train - Pont-l'Abbé

À PARTIR DE 12H 
VENEZ NOUS RETROUVER *Réservé aux adhérents
sur inscription*
POUR UN APÉRO CONVIVIAL ! *avant le 1^{er} juillet !*

Pour poursuivre ce temps festif, nous vous invitons
à apporter un pique-nique à partager !

À PARTIR DE 14H30 *Gratuit
ouvert à tous !* 

VENEZ JOUER EN FAMILLE, ENTRE AMIS POUR
UN APRÈS-MIDI LUDIQUÉ ET DIVERTISSANT !

Après-Midi Jeux

Tous les vendredis
de 14h à 17h

Tables de jeux

Belote Scrabble

Triomino Tarot
Rummikub ...



PRÊT DE JEUX

La MPT - Centre Social vous propose de découvrir ou redécouvrir son catalogue de jeux de société !

De 2 ans à 100 ans vous trouverez votre bonheur.
Pour jouer à deux, en famille, stratégie, coopération, pour un bon moment de rigolade, il n'y a pas d'âge pour jouer !

Comment ça marche !

Sur place du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
ou en réservant : en ligne sur :
mptcentresocial.com/autour-du-jeu/
ou par téléphone au 06 71 06 75 20



Tarif : 1€/jeu emprunté ou 15€* l'abonnement/an
+ Chèque de caution

**Adhésion obligatoire*



PERMANENCE ÉCRIVAIN NUMÉRIQUE



QUAND ?

JEUDI DE 10H À 12H
(hors vacances scolaires)



QUI ?

OUVERT À TOUS !



POURQUOI ?

- Vos démarches en ligne
- Un coup de pouce à l'utilisation de votre ordinateur, tablette, smartphone...



GRATUIT*

*ADHÉSION OBLIGATOIRE

Tarifs et modalités d'inscriptions

Modalités :

- L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions et le règlement se font physiquement à l'accueil par la personne responsable inscrite sur la carte d'adhésion. Seules les inscriptions relatives à un bulletin d'adhésion individuel ou familial sont prises en compte. Les inscriptions sont définitives dès leur règlement.
- En cas d'annulation, le règlement sera reporté et déduit sur une prochaine sortie ou activité, uniquement sur justificatif médical ou annulation 48h avant le départ. Dans le cas contraire, le règlement sera perdu.
- Pour les sorties se déroulant à la journée, les participants prévoient leur pique-nique afin de déjeuner tous ensemble et partager un moment convivial. Pour votre sécurité et pour le confort de tous, la consommation d'alcool est tolérée mais avec modération.
- Les animaux ne sont pas acceptés pour des raisons d'hygiène et de sécurité.
- Lors des sorties collectives, les visites s'effectuant la plupart du temps à pied, il est indispensable de ne pas avoir de contre indication à la pratique de la marche. Il est fortement conseillé de s'équiper de chaussures adaptées ainsi que de vêtements en fonction de la météo. Il est également préconisé de nous prévenir en cas de problème de santé.
- Concernant les sorties en covoiturage, il est rappelé que les départs et les retours se font obligatoirement à la MPT. Une participation financière est obligatoire pour le conducteur.

Renseignements

La Maison Pour Tous - Centre Social - Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

Tél : 02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernières minutes, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20

Tarifs adhésion (du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024) :

Carte individuelle : 12€ / Carte familiale : 17 €

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (**sur justificatifs**) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)

- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

Nos Partenaires

