



Maison Pour Tous
Centre Social
Programme
2023-2024

ESPACE FAMILLE

Les mercredis en folie !
Les vacances en folie !
Les séjours collectifs
Accompagnement de projet
Infos débats

ANIMATIONS COLLECTIVES POUR TOUS !

SE DIVERTIR

Le K'Fé convivial
Les marmitons
Les flâneries du vendredi
Les sorties collectives
Autour du jeu

ATELIERS DE LOISIRS

Club cuisine	Club photo
Club Généalogie	Club marche
Loisirs créatifs	Club vannerie
Brico/Déco	Club carterie
Atelier de dessin	Club cartonnage
Club d'écriture	Club peinture sur soie
Club jeux	Club Travaux d'aiguilles

ACCEUIL ET AIDE AU NUMERIQUE

Permanence écrivain numérique
Salle informatique
Visa internet - 100% débutant

PARTENARIAT ET ACCOMPAGNEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

Actions partenariales
Soutien aux associations
Aides aux projets

PERMANENCES SOCIALES ET DE SERVICES PUBLICS

Mission Locale, CPAM, C.A.F. du Finistère, ACTIFE emploi, Les services des impôts des particuliers, CARSAT Bretagne, PIMMS, Service Social Maritime, Tribunal de Grande Instance, Permanences numériques, Mutuelle Communale, FNATH.

EDITO

La rentrée arrive à grands pas et nous sommes ravis de vous retrouver pour une nouvelle saison 2023-2024.

La MPT-Centre social poursuivra cette année ses actions et mettra tout en œuvre pour répondre au mieux à vos envies et vos besoins. Notre objectif est de favoriser la solidarité entre tous mais aussi l'épanouissement de chacun. Pour cela, nous comptons sur nos adhérents, nos bénévoles, véritables forces vives de la MPT pour nous accompagner dans tous nos projets.

Le choix de la MPT est de s'adapter à notre territoire, à sa population, ses enjeux mais aussi à ses préoccupations. Cette nouvelle saison nous promet encore de bons moments de partages, de convivialités, de projets, de réflexion sur les problématiques de notre territoire.

Nous vous attendons nombreux le lundi 11 septembre pour la reprise des activités et ainsi débiter une nouvelle saison riche de bonne humeur et de partage.

QUELQUES DATES A RETENIR

Mercredi 4 octobre « Semaine Bleue » à la Maison Pour Tous
En partenariat avec le CCAS de Pont-l'Abbé, la Maison de Retraite de Pors-Moros, la Résidence des Camélias

Samedi 21 et dimanche 22 octobre de 10h à 18h « Fête du Jeu »
à la Médiathèque Julien Gracq et au Patronage Laïque de Pont-l'Abbé
En partenariat avec l'Espace Jeunes de Pont-l'Abbé et la Médiathèque Julien Gracq de Pont-l'Abbé

Lundi 30 et mardi 31 octobre de 14h à 17h « Animation Halloween » à Pont-l'Abbé
En partenariat avec l'Espace Jeunes et le Centre de Loisirs de Pont-l'Abbé

Du 13 novembre au 20 décembre « Collecte des Boîtes Solidaires » à la Maison Pour Tous
En partenariat avec le CCAS de Pont-l'Abbé, le Secours Populaire de Pont-l'Abbé et les Restos du Coeur

Mercredi 6 mars « Atelier couture » à la Maison Pour Tous
Samedi 9 mars « Défilé du Carnaval »
En partenariat avec le Comité d'Animation de Pont-l'Abbé

Tout au long de l'année des animations vous seront proposées. Soyez attentifs au programme !

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

François-Xavier LAMPE, Denis QUERAT, Micheline QUERNEAU, Marie-José GRAND, Yolande LE BRETON, Yves LE CORGUILLE, Josiane LANDAIS, Jean-Claude SOREDION, Liliane DUPONT, Jean-Pierre GOALES, Réjane VERGNOLE.

L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELLES

Directrice - Christelle FROUIN

Chargée d'accueil, de comptabilité et de communication - Sandra LE BERRE

Animatrice Référente Famille - En cours de recrutement

LES ENCADRANTS D'ACTIVITÉS

Club d'écriture - Animateur Sophie DIOT

Club cuisine - Référente bénévoles Josiane LANDAIS

Club carterie et/ou cartonnage- Référent bénévoles Jean-Claude SOREDION & Patrick LE PAGE

Club photo - Référent bénévole Jean-Pierre GOALES

Club couture - Référente bénévoles Josiane LANDAIS, Marie-Denise LE PAGE & Marie-Christine FRANCÈS

Club dessin - Référents bénévoles Bernard FAURE & Olivier JEGOU

Club généalogie - Référents bénévoles Joëlle BONNET & Lionel WERQUIN

Club vannerie - Référents bénévoles Marie LAGADEC

Club jeux de société - Référents bénévoles Réjane VERGNOLE & Anne BOISSEL

Club tricot & point compté- Référents bénévoles Lili DUPONT & Nicole GIULIANO

Club marche - Référents bénévoles Jean-Claude SOREDION & Hervé LE GALL

Club Peinture sur soie - Référents bénévoles Danièle KERHROM & Mireille COTTARD

Club Brico/Déco- Référents bénévoles Lionel WERQUIN, Micheline WERQUIN

LES BÉNÉVOLES

La Maison Pour Tous peut aussi compter sur un grand nombre de bénévoles

Nicole B, Odile K, Lili, Paule, Marie-Christine, Catherine, Françoise & Roger, Gwen, Marie-Pierre, Micheline & Lionel, Marceline, Maud, Jeanine, Michel L, Gilbert & Nicole, Michel, Mireille, Stéphanie, Philippe, Eugène, Christine, René, Jean-Pierre, et tout ceux dont le prénom nous échappe ...

Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement à nos côtés !

NOS PARTENAIRES

La MPT fait partie d'un large réseau de partenaires : la Municipalité et ses Services Municipaux (Service Enfance Jeunesse, le centre culturel Le Triskell, la Médiathèque, les Services Techniques, etc.), la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, le Conseil Départemental du Finistère, les associations locales, etc.

La MPT adhère à la Fédération Régionale des Centres Sociaux de Bretagne et fait partie du réseau des Centres Sociaux du Finistère.

COMMENT FONCTIONNE LA MPT ?

La Maison Pour Tous (MPT) est une association loi 1901, la Maison Pour Tous – Centre Social est dirigée par un Conseil d'Administration, composé d'habitants élus par l'ensemble des adhérents lors de l'Assemblée Générale annuelle. Il a pour rôle de s'assurer du bon fonctionnement et du développement de l'association, ainsi que de sa conformité avec son projet. Les bénévoles sont épaulés par une équipe de salariés permanents.

COMMENT M'INVESTIR AU SEIN DE LA MPT ?

Chaque adhérent peut participer à cette aventure collective en apportant : son savoir faire, ses projets, ses envies, son temps, sa disponibilité ou tout simplement sa bonne humeur ! Vous pouvez également prendre part aux projets de la MPT en vous investissant dans une commission de votre choix (sorties, cinéma, projets ponctuels, etc.) ou en proposant une activité. Les commissions sont ouvertes à tous,

PUIS-JE CONCILIER CET ENGAGEMENT AVEC MON EMPLOI DU TEMPS ? Pas besoin de consacrer vos journées à une association pour être bénévole. Vous pouvez vous impliquer à votre rythme, de façon ponctuelle ou régulière, selon vos disponibilités. Vous restez libre de choisir la façon de vous engager.

Étudiants, salariés, retraités, demandeurs d'emploi... Rassurez-vous ! Tout le monde peut devenir bénévole, et c'est bien plus simple qu'on ne le pense. N'hésitez plus, venez nous rejoindre !



ADHÉSIONS

La carte d'adhésion annuelle (du 01/09/2023 au 31/08/2024) est obligatoire pour participer aux activités et aux sorties organisées par la MPT – Centre Social. L'adhésion n'est pas remboursable quelles que soient les circonstances.

L'adhésion vous permet de participer et de voter lors de l'Assemblée Générale.

Conformément à la loi, nul ne peut revendiquer la qualité de membre d'une association sans y avoir été préalablement admis.

Adhésion «Jeunes» : Gratuit (pour les jeunes de 16 à 25 ans suivis par la Mission Locale).

Carte « Individuelle » : 12 €

Carte « Famille » : 17€

Carte « Association » : 25€

L'adhésion « été » (du 1^{er} juillet au 31 août) est fixée à 5 € pour les adhésions individuelles et les adhésions familles.

INSCRIPTIONS

Toute inscription aux ateliers de loisirs sera définitivement validée après avoir fourni les pièces demandées (bulletin d'inscription, etc.) et effectué le règlement. Les cotisations d'activités doivent être réglées à l'avance (pour toute facilité de paiement se renseigner à l'accueil). L'inscription aux ateliers est remboursable sur demande écrite et justifiée par certificat médical, de déménagement, de changements d'horaires professionnels, etc. Ceci au prorata des séances effectuées.

La date de remboursement prise en compte est celle de la demande et non celle du certificat ou de l'absence constatée.

La Maison Pour Tous - Centre Social se réserve la possibilité de modifier les horaires ou d'annuler des cours si les effectifs sont jugés insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées. Les horaires et tarifs indiqués sur cette plaquette ne sont pas contractuels.

MODES DE RÈGLEMENT

Le règlement de la carte d'adhésion ou de l'activité s'effectue par : espèces, chèques bancaires, chèques vacances ANCV. Pour mieux maîtriser votre budget, nous vous proposons de régler votre activité en plusieurs mensualités successives (10 maximum), n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil.

EN FONCTION DES REVENUS

Des tarifs préférentiels (**sur justificatifs**) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)

- soit vous le calculez vous-même en divisant votre « net imposable » (total des ressources avant abbattement, montant indiqué sur votre avis d'imposition ou sur votre bulletin de salaire du mois de décembre) par 12 puis par le nombre de parts composant votre foyer.

	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
Quotient	Inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1 100 €	Supérieur à 1 101 €

ESPACE FAMILLE

Le projet des familles s'inscrit dans la continuité du projet social. Il vise à répondre aux besoins et aux attentes des familles. C'est pourquoi la MPT propose plusieurs animations et actions autour de la parentalité.

LES MERCREDIS EN FOLIE !

La MPT propose aux familles de partager un moment commun et convivial parents-enfants / grands parents-petits enfants autour de plusieurs supports : **les ateliers créatifs, la couture, le bricolage, la cuisine, les sorties natures, etc.**

LES 1^{ers} RENDEZ-VOUS :

Mercredi 11 octobre de 10h à 12h : 2 €/enfant

Atelier couture « confection d'une petite trousse ou d'un sac de billes »

Mercredi 8 novembre de 10h à 12h : 2 €/enfant

Atelier créatif avec « Décoréline » Epheméride

Mercredi 23 novembre de 10h à 12h : 2 €/enfant

Atelier Patouille « Fabrique ton calendrier de l'avent »

Mercredi 6 décembre de 10h à 12h : 2 €/enfant

Atelier créatif avec « Décoréline » couronne de Noël

* Adhésion famille obligatoire 17 € (du 1/09/2023 au 31/08/2024)

LES VACANCES EN FOLIE !

A chaque période de vacances scolaires, nous vous proposons 3 journées consécutives d'animation pour petits et grands. Au programme, un espace de jeux adapté à chaque âge (jeux de construction, d'imitation, de société, coin bébé) et des animations thématiques (bricolage, activités manuelles, cuisine).

LES 1^{ers} RENDEZ-VOUS :

Vacances d'automne : « Halloween »

du 24 au 26 octobre 2023 - 2 €/enfant/atelier

Vacances de Noël : « Noël »

du 19 au 21 décembre 2023 - 2 €/enfant/atelier

Vacances d'hiver : « Le Carnaval »

du 27 au 29 février 2024 - 2 €/enfant/atelier

Vacances de printemps : « Le Jardin »

du 18 au 20 avril 2024 - 2 €/enfant/atelier

* Adhésion famille obligatoire 17 € (du 1/09/2023 au 31/08/2024)

Ces ateliers ont lieu sur inscription (même de dernières minutes) - places limitées.
D'autres ateliers seront programmés dans l'année, soyez attentifs au programme !

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

ESPACE FAMILLE

LES SÉJOURS COLLECTIFS

Envie de vous évader quelques jours en famille ou en groupe, la MPT propose de vous soutenir dans la construction de 2 séjours et de vous accompagner sur place. Le premier se déroulera aux vacances de printemps pour une durée de 5 jours et 4 nuits. Le deuxième séjour se déroulera aux vacances d'été pour une durée de 8 jours et 7 nuits.

Cette démarche est collective : du choix de la destination au mode d'hébergement, des activités au transport, les décisions se prennent en groupe et chaque idée est la bienvenue.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET

Vous souhaitez partir en vacances en famille, vous bénéficiez d'aides VACAF mais ne savez pas comment faire les démarches.

Vous souhaitez connaître les différentes possibilités de départ. La MPT – Centre social est disponible pour vous accompagner dans votre projet de départ en vacances, de l'envie de partir à la concrétisation d'un séjour.

Pour cela, n'hésitez pas à prendre rendez-vous à l'accueil de la Maison Pour Tous le plus tôt possible.

CAFÉ VACANCES

Une fois par an, la MPT – Centre social vous invite à un temps de rencontre « Café-vacances ». Ce moment vous permet de connaître les différents dispositifs de départ en vacances mais également de rencontrer les professionnels (CAF, Vacances et familles, EPAL) qui peuvent vous accompagner dans vos démarches.

INFOS DÉBATS

Que vous soyez ou non parents, nous vous proposons des soirées thématiques chaleureuses et conviviales où chacun peut s'exprimer et partager sur son expérience ou ses questionnements en lien avec la famille et le thème. Le café des parents c'est un espace libre et gratuit, construit par le Réseau Parentalité du Pays Bigouden, en fonction des demandes et besoins des familles. Des intervenants et professionnels sont présents pour apporter quelques clés concrètes à partir des témoignages des participants.

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

SE DIVERTIR

K'FÉ CONVIVIAL

Le K'Fé Convivial est un lieu pour **se retrouver entre amis, entre voisins** et pour **rencontrer de nouvelles personnes...** Journaux locaux, quelques jeux de la MPT sont à votre disposition, pour jouer, **s'informer, rire, s'investir**, lire ou **simplement parler**. N'hésitez pas à venir le découvrir !

Mercredi de 9h30 à 12h - Gratuit*

LES MARMITONS

La MPT - Centre Social vous propose de cuisiner ensemble des bons petits plats de saison. Une cuisine sans prétention juste pour le plaisir de se retrouver ! Les recettes sont inspirées par la saisonnalité, la découverte culturelle et les idées des participant(e)s. L'atelier est suivi d'un repas.

Tarif : 5 €/atelier*

LES FLÂNERIES DU VENDREDI

Un vendredi par mois, la MPT - Centre social vous emmène sillonner le territoire. Une balade adaptée à tous pour sortir, découvrir ou redécouvrir les alentours et passer un bon moment ensemble.

Les vendredis de 14h à 17h - Tarif : Gratuit*. Sortie en covoiturage. Sur inscription.

SORTIES COLLECTIVES

S'évader quelques heures ou toute la journée, explorer des lieux tout proches ou des terres plus lointaines. Se défouler, se détendre, rencontrer et partager avec les autres, ces moments d'évasion, en car ou en covoiturage. L'organisation de ces sorties est un travail collectif auquel chacun peut se joindre en participant aux réunions de préparation. La MPT travaille en partenariat avec les acteurs culturels locaux (centre culturel Le Triskell, Cap Caval, ...) pour sensibiliser et encourager chacun dans cette démarche d'ouverture sur les arts, le spectacle vivant et la culture en général. La culture nous donne à rêver notre monde sous un autre angle, nous permet la rencontre et le partage avec les autres.

AUTOUR DU JEU

LES ANIMATIONS JEU

Environ une fois par mois, nous vous proposons des temps ludiques et conviviaux en Pays Bigouden. Venez découvrir une multitude de jeux (jeux de coopération, de mémoire, de stratégie, de rôles, etc.), et partager un moment de récréation, en famille ou entre amis. Ces temps sont ouverts à tous, adhérents ou non chacun trouvera son bonheur quel que soit son âge.

PRÊT DE JEUX

L'équipe de la MPT vous propose de venir découvrir son coffre à jeux. Des bénévoles et professionnels vous accueilleront et vous guideront dans votre choix parmi les 350 jeux disponibles. Notre catalogue est disponible sur notre site internet. Vous pouvez réserver les jeux en ligne et venir les récupérer à la Maison Pour Tous à l'heure choisie ! **Site internet : www.mptcentre-social.com**

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

ATELIER DE LOISIRS

CLUB CUISINE

Un atelier par mois lundi de 10h à 13h ou jeudi de 18h à 21h.

Tarif : 80 €/an

CLUB GÉNÉALOGIE

Vous souhaitez connaître vos origines, vos ancêtres, remontez le temps jusqu'à l'époque de Henri IV.

Ouvert aux débutants et aux plus expérimentés.

Mardi de 9h30 à 12h - Tarif : Gratuit*

LOISIRS CRÉATIFS

Loisirs créatifs est un atelier collectif visant à favoriser les échanges, l'entraide et la convivialité entre les participants. Au programme : dessin, peinture, travaux manuels, sorties, etc.

Mardi de 14h à 17h - Tarif : Gratuit*

BRICO/DÉCO

L'atelier déco-créative est un atelier « participatif » mis en place dans le but de créer des décorations pour la structure. Il vous permettra des créations à base de récupération et de matériel accessible à tous.

Mercredi de 14h à 17h - Tarif : Gratuit*

ATELIER DE DESSIN

Vous avez envie de vous lancer dans l'univers du dessin, rejoignez l'équipe autour de la pratique collective, de la connaissance et de l'étude de quelques oeuvres célèbres de l'histoire de l'art ...

Mercredi de 18h à 20h - Tarif : Gratuit*

CLUB D'ÉCRITURE

S'exprimer, se libérer, créer, laisser son imaginaire prendre le pas sur le quotidien. Accompagné par Sophie DIOT qui provoquera en vous le déclic écriture, laissez vous surprendre par vous-même.

Vendredi de 10h à 12h - Tarif : 5 €/atelier

CLUB JEUX

La MPT vous invite à venir partager des après-midis jeux entre seniors. Venez dompter les lettres, les pions, les cartes... Venez faire jouer vos neurones et retrouvez-nous autour de la belote, du tarot, triomino, scrabble, pour les plus classiques et oseriez-vous défier vos partenaires sur d'autres jeux le tout dans une ambiance conviviale ?

Vendredi de 14h à 17h - Tarif : Gratuit*

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

ATELIER DE LOISIRS

CLUB PHOTO

Photographes amateurs ou confirmés se retrouvent une fois par mois sous les conseils avisés de Gaëlle DEMAURET. Le groupe programme également des sorties en extérieur une fois par mois.

Vendredi de 17h à 19h - Tarif : 50 €/an

CLUB MARCHÉ

Le club marche se retrouve chaque mercredi après-midi et/ou dimanche matin, pilotée par Jean Claude, Gilbert et Hervé, pour une randonnée de 10 à 12 kms.

Rendez-vous sur le parking de la Maison Pour Tous pour un départ en co-voiturage.

Mercredi de 14h à 17h & Dimanche de 9h à 12h - Tarif : gratuit €*

CLUB VANNERIE

Au-delà du traditionnel panier en osier, nous vous proposons de vous faire découvrir une vannerie revisitée, un univers riche en création, une multitude d'objets, de forme, de technique de tissage, une variété de matériaux utilisés et de couleurs.

Mardi ou vendredi de 14h à 17h - Tarif : gratuit €*

Les adhérents travaillent avec leurs propres fournitures et outils. Des commandes groupées sont réalisées tout au long de l'année.

CLUB CARTERIE

Le club « carterie » vous proposera de créer et de concevoir des cartes originales en papier. Différentes techniques vous sont proposées Irisfolding, Pop-up et 3D, etc. C'est votre heure de créativité, à votre imagination !

Jeudi de 14h à 17h - Tarif : gratuit €*

Les adhérents travaillent avec leurs propres fournitures et outils. Des commandes groupées sont réalisées tout au long de l'année.

CLUB CARTONNAGE

Le club « cartonnage » propose de créer, avec des cartons et des papiers, recyclés ou non, des objets décoratifs ou utiles tout en laissant libre cours à la fibre artistique de chacun.

Jeudi de 14h à 17h - Tarif : gratuit €*

Les adhérents travaillent avec leurs propres fournitures et outils. Des commandes groupées sont réalisées tout au long de l'année.

ATELIER DE LOISIRS

CLUB PEINTURE SUR SOIE

La peinture sur soie permet des créations tendances, elle est accessible à tous les débutants! Venez vous initier entre amies lors d'une parenthèse enchantée à cette technique quasi méditative. Vous pourrez choisir entre différents motifs à décalquer, ou tout simplement dessiner le vôtre.

Vendredi de 9h30 à 11h30 - Tarif : gratuit €*

Les adhérents travaillent avec leurs propres fournitures et outils. Des commandes groupées sont réalisées tout au long de l'année.

CLUB TRAVAUX D'AIGUILLES : (TRICOT, BRODERIE, POINT COMPTÉ, COUTURE, CANEVAS, CROCHET, PATCHWORK, ETC.)

Les travaux d'aiguilles seraient le nouveau yoga ! C'est en tout cas ce qu'avancent de nombreuses personnes. Excellente pour le moral, l'activité permet de renouer avec le sensoriel, d'améliorer l'estime de soi et de stimuler son cerveau. Ils seraient une technique de méditation à part entière et rassembleraient donc de nombreux bienfaits !

Vous avez toujours rêvé de réaliser un ouvrage en couture, un tricot (aiguilles ou crochet)? Une broderie ? Sortez aiguilles, crochets, ciseaux et merciers et lancez-vous !

Nous partageons la même passion. Partageons nos idées et nos savoirs faire, dans une ambiance conviviale.

Lundi ou jeudi de 14h à 17h - Tarif : gratuit €*

Les adhérents travaillent avec leurs propres fournitures et outils. Des commandes groupées sont réalisées tout au long de l'année.

ACCEUIL ET AIDE AU NUMERIQUE

PERMANENCE ÉCRIVAIN NUMÉRIQUE

Vous avez une question concernant l'informatique, votre ordinateur ou internet ?
Vous bloquez ou rencontrez une difficulté face à un logiciel, une mise à jour ?
Vous souhaitez être accompagné pour faire des démarches administratives dématérialisées ?

La Permanence d'Écrivain Numérique vous aide à «débloquer» votre situation sur votre ordinateur mais aussi vous accompagner à rédiger, pour et avec vous, tout type de texte dématérialisé à caractère privé, administratif (CAF, CPAM, etc.) ou professionnel (CV, Pôle Emploi, etc.). Elle vous aide à remplir des formulaires sur des sites Internet dédiés.

Tous les jeudis (hors vacances scolaires), de 10h à 12h,
une permanence libre ou sur rendez-vous, ouverte à tous.

SALLE INFORMATIQUE

La salle informatique de la MPT est un espace disposant de 6 ordinateurs connectés à internet et équipés de différents logiciels de bureautique, webcam, casques etc. Des logiciels de bureautique vous permettront quant à eux de réaliser différents travaux : rédaction de textes, CV, feuilles de calculs, etc. Un service d'impression et photocopie vous est également proposé (10 cts/ Copie N&B) ainsi que la possibilité de scanner des documents.

LE VISA INTERNET – 100% DÉBUTANT

Il s'agit d'une formation d'une dizaine d'heures, réparties en quatre à cinq séances, qui se déroule en petit groupe (6 personnes) dans la salle informatique à l'étage de la Maison Pour Tous.

Le Visa Internet permet de former les stagiaires sur :

- Le fonctionnement de base d'un ordinateur et de ses périphériques (clavier, souris, etc.)
- L'environnement Windows (bureau, fenêtres, etc.)
- La découverte Internet (recherches simples, navigation sur différents sites)
- La création d'une adresse e-mail et l'envoi d'e-mail.

Financé par la région Bretagne dans le but de permettre à tous Bretons de plus de 17 ans d'acquérir les notions de bases à l'utilisation de l'informatique, ce stage est gratuit pour les bénéficiaires.

A noter : le Visa est réservé aux personnes n'ayant pas ou peu utilisé un ordinateur. Plusieurs sessions sont proposées au cours de l'année, merci de nous contacter pour plus de renseignements et/ou inscriptions.

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

PARTENARIAT ET ACCOMPAGNEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

ACTIONS PARTENARIALES

En lien avec son projet social, la MPT favorise et développe les actions avec les partenaires du territoire autour de la famille et de la parentalité.

L'objectif étant de participer à l'animation globale du territoire, de répondre aux besoins des habitants et de créer une véritable dynamique sur le territoire du Pays Bigouden Sud. Le travail partenarial fait partie des missions principales du Centre Social. En effet, il permet l'interconnaissance, la mise en œuvre de projets d'envergure et surtout il favorise l'harmonisation des actions sur le territoire.

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

La MPT Centre Social apporte une aide gratuite* et technique aux responsables associatifs afin que vous administriez et gériez au mieux votre Association et vos projets. Nos domaines de compétences sont la gestion quotidienne : vie administrative et juridique, fiscalité, embauche, contrats aidés, recherche de financements, de locaux...

Accompagnement au développement : méthodologie de projet, recherche de partenaires, mise en réseau.... Nous vous proposons un service d'impression de vos visuels (affiches, flyers, cartes d'adhérents, reçus de dons, tarifs de vos manifestations, etc.). Nous pouvons imprimer sur des formats A6, A5, A4 et A3.

Les associations et institutions partenaires :

Amicale Laïque de Pont-l'Abbé, AMPB, APE/FCPE Jules Ferry, APE de Lambour, APE de Tréméoc, Accueil Ville Française, La Chorale Tud Ar Vro, Le CIDFF, Le Comité d'Animation de Pont-l'Abbé, La Compagnie du Trémail, Les Cyclorandonneurs, E-Ker, ESAT du Pays Bigouden, FNATH, Force T, Foyer Ty Varlen, Hamac et Trampoline, Les jardins Partagés de Pont-l'Abbé, jumelage le Guilvinec / Schull, Lycée Laënnec, La Mission Locale Pays de Cornouaille, PASI, la Résidence Ty Kerentrée, le Secours Populaire, la Structure Info Jeunesse, Sur Un Air De Terre, sans oublier les services de la Ville de Pont-l'Abbé (le Service Enfance Jeunesse, le Centre de Loisirs, l'Espace Jeunes de Pont-l'Abbé, la Médiathèque, le CCAS).

AIDE AUX PROJETS

L'équipe de la MPT vous propose son soutien dans la création et la mise en œuvre de vos projets. Nous pouvons ainsi réaliser un accompagnement personnalisé comprenant par exemple une étude de faisabilité, la mise en relation avec les partenaires, les recherches de sources de financements. Nous mettons également à votre disposition un soutien matériel tel que des salles de réunions, des ordinateurs avec connexion internet.

Tout au long de l'année :

Collecte de bouchons (plastique et liège)

En partenariat avec l'association « Un bouchon un sourire »

Collecte de journaux

En partenariat avec l'association Force T en Pays Bigouden

* Carte d'adhésion obligatoire - voir modalités pages 5

LA MPT ACCUEILLE AUSSI DES PERMANENCES SOCIALES ET DE SERVICES PUBLICS

LA MISSION LOCALE

La Mission Locale concerne les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire ou universitaire, résidant dans une des communes du Pays de Cornouaille.

Contact : Tel. 02 98 66 12 81 / Courriel : pontlabbe@mlpc.asso.fr

PERMANENCE CPAM

Besoin d'une attestation de droits, d'envoyer une feuille de soins, de déclarer la perte de votre carte Vitale, etc. ? Prenez rendez-vous avec votre caisse depuis votre compte ameli ou au 01 84 90 36 46.

PERMANENCES C.A.F.

La Caisse d'Allocations Familiales du Finistère vous accueille le lundi **sur rdv** pour des demandes d'aide au logement, demande de RSA, information sur l'arrivée de l'enfant, des simulations, suivi de dossier, etc.

Contact : Tel. 32 30 (prix appel) / Site internet : caf.fr

PERMANENCES CARSAT

La Carsat Bretagne (Caisses d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail) assure trois grandes missions : la préparation et le paiement de la retraite, la prévention et la tarification des risques professionnels, l'aide et l'accompagnement des assurés fragilisés. Les permanences de la CARSAT se déroulent uniquement **sur rdv**

Contact le service social :

Tel. 36 46 (0,06 €/min + prix appel) / Site internet : carsat-bretagne.fr

Contact une agence de retraite :

Tel. 09 71 10 39 60 / Site internet : carsat-bretagne.fr

LES SERVICES DES IMPÔTS DES PARTICULIERS (SIP)

les services des impôts est votre unique interlocuteur pour toute question relative aux déclarations, au calcul des impôts, aux exonérations, aux réclamations, au paiement et aux délais de paiement relatifs à l'impôt sur le revenu, aux impôts locaux ou à la contribution à l'audiovisuel public.

Contact : Tel. 0809 401 401 (Service gratuit + prix appel) / Site internet : impots.gouv.fr

Uniquement **sur rdv** (bimensuel) : les 2^{ème} et 4^{ème} lundis/mois de 14h à 17h

FNATH

La FNATH (Fédération Nationale des Accidentés du Travail et des Handicapés) accompagne et intervient pour faciliter leur accès au droit dans le domaine des accidents du travail, des maladies professionnelles, etc. **Contact** : Tel. 02 98 65 13 49 / Uniquement **sur rdv** le 2ème vendredi du mois

LA MPT ACCUEILLE AUSSI DES PERMANENCES SOCIALES ET DE SERVICES PUBLICS

POINT INFORMATION MÉDIATION MULTI SERVICES (PIMMS)

France Services c'est en un seul et même endroit la CAF, la CNAM, la CNAV, la MSA, l'AGIRC-AR-RCO, Pôle Emploi, la Caisse de retraites, les impôts, La Poste, les services des ministères de l'Intérieur, de la Justice et de la Direction générale des finances publiques.

Quel service rendu ? Des agents médiateurs, professionnels du lien social, facilitent l'accès aux services nécessaires à la vie quotidienne. Les deux médiatrices sont formées pour trouver des réponses immédiates. Il n'y a pas de "redirection" vers d'autres services publics, chaque demande fait l'objet d'une réponse précise.

Quelles démarches ? Contacter son référent Pôle emploi, remplir un formulaire en ligne, faire une demande d'allocation, immatriculer un véhicule, préparer sa retraite, prime d'activité, RSA etc.

Contact : 02 98 51 45 07 - Permanence les jeudis de 9h à 12h

SERVICE SOCIAL MARITIME

Le Service Social Maritime accompagne les marins et les salariés dès l'entrée dans la profession ou dans l'entreprise, au cours des étapes de la vie professionnelle et pour préparer la fin de l'activité professionnelle.

Contact : Tel. 02 98 58 14 01 / guilvinec@ssm-mer.fr

Uniquement **sur rdv le jeudi après midi**

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Les permanences proposées par Tiffanie TRAIN de la Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud, ont pour objectifs d'accompagner les personnes éloignées du numérique, de les former et de les rendre autonome dans leurs usages tout en sensibilisant aux opportunités et aux risques qu'ils comportent.

Contact : Tel. 06 75 05 61 45 / Mail : tiffanie.train@conseiller-numerique.fr - vendredi de 13h30 à 17h

TRIBUNAL DE GRANDE INSTANCE

Les Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation, services déconcentrés de l'administration pénitentiaire au niveau départemental, assurent le contrôle et le suivi des personnes placées sous main de la justice, qu'elles soient en milieu ouvert ou en milieu fermé.

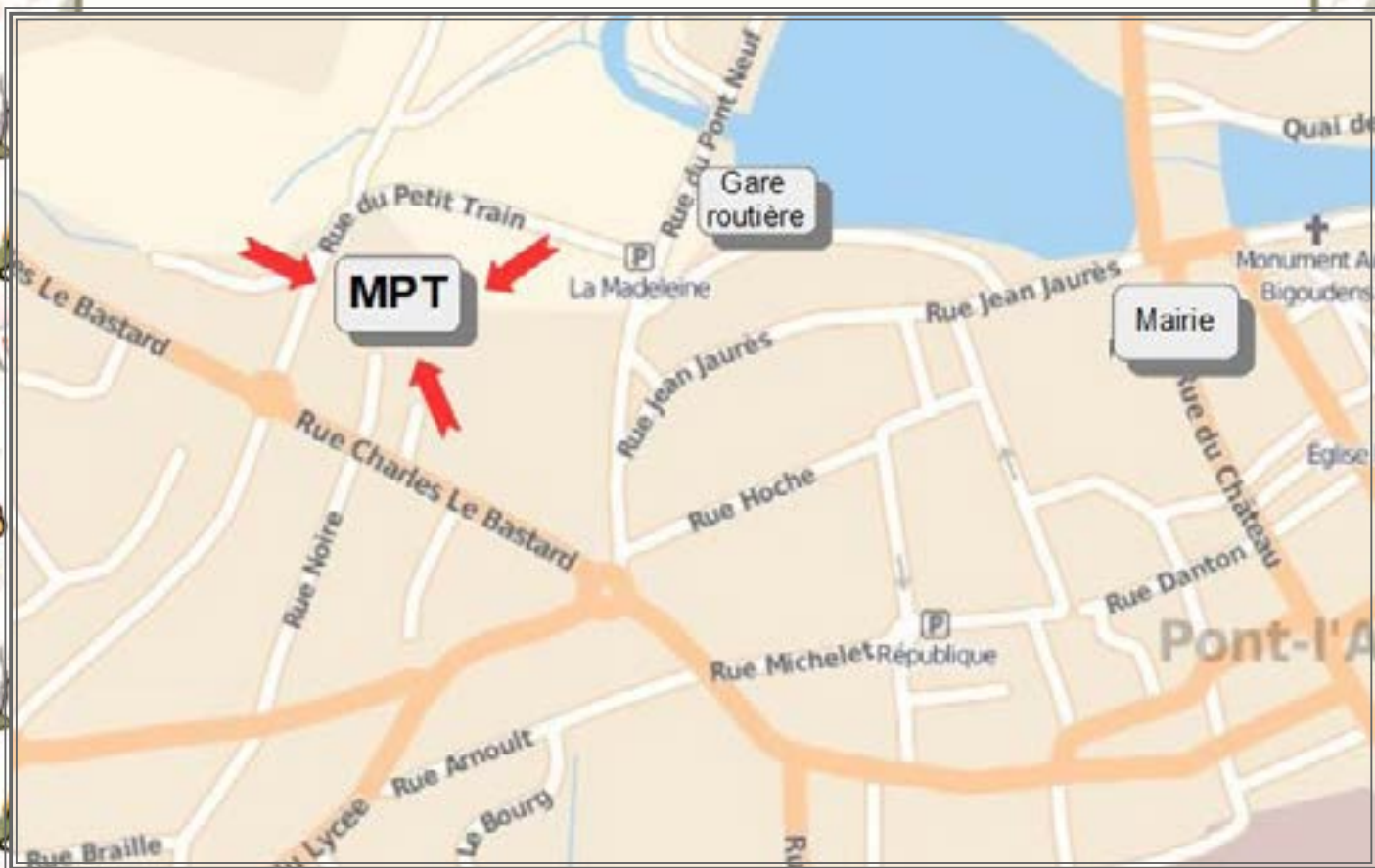
Contact : Tel. 02 98 64 27 44 / Uniquement **sur rdv** le vendredi matin

MUTUELLE COMMUNALE

La Ville et le CCAS se sont associés à Armorik santé & prévoyance, association à but non lucratif, qui négocie avec des mutuelles, des contrats à des conditions et tarifs avantageux.

Contact : Tel. 06 81 32 82 42 / contact@mutuellecommunale.org - Uniquement **sur rdv**

OÙ NOUS TROUVER



Nous vous accueillons
rue du Petit Train - Pont-l'Abbé
du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Tél. : 02 98 66 08 03 / 06 71 06 75 20
mail : mpt.centresocial@gmail.com

Site internet : www.mptcentresocial.com

Facebook : [Mpt Pont L'abbé](https://www.facebook.com/MptPontLabbé)

LA MPT-CENTRE SOCIAL EST SOUTENUE PAR

