



**Maison Pour Tous - Centre Social
Pont-l'Abbé**



**Sorties et Animations
Printemps
2023**



LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE !

Dans le cadre de la 15^{ème} édition des SPE,
la MPT – Centre Social vous propose
un atelier parents/enfants à partir de 3 ans.

Les
Semaines
de la petite
enfance



MERCREDI 29 MARS DE 10H À 12H

Activités jardino, bricolo et rigolo
et d'autres surprises !



Sur inscription,
dans la limite des places disponibles.



Mardi 4 avril

Sortie Découverte

Les tulipes de la Torche,
le spectacle de printemps
aux mille couleurs



Pour cette sortie printanière, nous vous donnons rendez-vous pour un départ à 14h de la MPT et un embarquement à 15h pour les allées colorées du bulbiculteur Kaandorp en petit train.

A la fin du voyage, nous pourrons flâner près de la composition géante et de la boutique.

Départ : 14h de la MPT

Visite : 15h (45min)

Retour : 17h à la MPT

*Sortie en covoiturage, participation
de 2€/personne au conducteur*

**Adhésion obligatoire*

Tarifs* :
Enfant : 1,50 €
Adulte : 3 €

Règlement obligatoire lors des inscriptions

** voir modalités en dernières pages*

Sortie Découverte

Visite guidée de la Cathédrale de Quimper et son centre médiéval



Il n'y a rien de plus agréable que la découverte du centre historique de Quimper, la capitale culturelle de la Bretagne, de ses rues et ruelles pavées, bordées de maisons à pans de bois, de ses jardins, de son fleuve côtier, l'Odet, aux passerelles pleines de charme. Au cœur de la ville, s'élève la cathédrale Saint-Corentin, récemment restaurée. Sous la conduite de votre guide conférencier, découvrez les monuments, les anecdotes, les épisodes de l'histoire et de la légende, croisez les personnages qui ont fait la renommée d'une cité mythique.

Départ : 10h de la MPT - **Retour** : 17h à la MPT

**Adhésion obligatoire - Sortie en bus pennarbed 4 €*

Modalités et calculs en dernières pages	Tranche 1 inférieur à 650€		Tranche 2* 651€ à 850€		Tranche 3* 851€ à 1 100€		Tranche 4* Supérieur à 1 101€	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif *	1,50 €	3 €	2 €	4 €	2,50 €	5 €	3 €	6 €



**Les
flâneries
du
vendredi**

Vendredi 14 avril
" escale à Sainte Marine "
de 14h à 17h

La MPT vous propose une balade autour de Sainte Marine. Notre guide, Jean-Claude nous fait découvrir un parcours adapté à tous les promeneurs, qui incite à prendre son temps et à apprécier la variété du paysage.

*Pense-bête : Départ du parking de la Maison Pour Tous. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo !
Sortie en covoiturage, participation de 2.30 €/personne au conducteur*

Gratuit*
Ouvert à tous
sur inscription

**Adhésion obligatoire
Inscription avant le jeudi 13 avril*

La MPT - Centre Social vous propose " LES VACANCES EN FOLIE "

La MPT – Centre social vous propose des ateliers parents/enfants
à partir de 3 ans. Au Programme :

MARDI

18 AVRIL

de 10h à 12h

Petit

Jardinage

de 14h30 à 16h30

Crée

ta guirlande

MERCREDI

19 AVRIL

de 10h à 12h

Décoration
printanière

JEUDI

20 AVRIL

de 10h à 12h

Activités
manuelles

de 14h30 à 16h30

Atelier
pâtisserie

2€/ enfant/demi-journée. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

* La MPT peut modifier son programme en fonction des demandes des familles

* adhésion obligatoire





**Les
flâneries
du
vendredi**

Vendredi 12 mai
" escale à l'Île Tudy "
de 14h à 17h

La MPT vous propose une balade autour de la plage du Teven à l'Île Tudy . Notre guide, Jean-Claude nous fait découvrir un parcours adapté à tous les promeneurs, qui incite à prendre son temps et à apprécier la variété du paysage.

*Pense-bête : Départ du parking de la Maison Pour Tous. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo !
Sortie en covoiturage, participation de 2.30 €/personne au conducteur*

Gratuit*
Ouvert à tous
sur inscription

**Adhésion obligatoire
Inscription avant le jeudi 11 mai*

Samedi 13 mai

Sortie Découverte

Destination Morbihan !



Pour cette journée exceptionnelle, nous embarquons à destination du Morbihan.

Matin : La MPT vous propose une première étape de cette belle journée à Port Louis. Grimpez sur les remparts de la citadelle édifée à partir de 1591 par les Espagnols. A travers cette visite libre, venez admirer un panorama exceptionnel sur la rade de Lorient et partez à la découverte des 400 ans d'histoire.

Après-midi : Après une pause pique-nique à Port Louis direction Lorient, le groupe sera divisé en deux et permutera les visites.

14h ou 16h : Bunker K2 ! Venez découvrir le quotidien des sous-marinières, le fonctionnement de ces mystérieux bateaux militaires ainsi que l'histoire de Lorient, port stratégique sur la façade atlantique.

16h ou 14h : Bunker K3 ! Visite de la base de sous-marins de Lorient. Construite pendant la Seconde Guerre mondiale par les Allemands, elle est la plus importante du mur de l'Atlantique.

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter, vêtements adaptés à la météo et chaussures adaptées à la marche.

**Adhésion obligatoire - Sortie en autocar*

<i>*Modalités et calculs en dernières pages</i>	Tranche 1* <i>inférieur à 650€</i>		Tranche 2* <i>651€ à 850€</i>		Tranche 3* <i>851€ à 1 100€</i>		Tranche 4* <i>Supérieur à 1 101€</i>	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif *	9 €	15 €	10 €	16 €	11 €	17 €	12 €	18 €

Programme détaillé de la journée :

8h45 : rdv MPT

9h : départ MPT

10h30 :Arrivée Port louis

10h30/12h (1h30) : Visite libre citadelle

12h à 13h : Pique-Nique à Port Louis

14h et 16h (1h30/visite) : visite guidée Base Naval et Sous-Marin Flore

18h : Départ Lorient

19h30 : Arrivée MPT



*La Maison Pour Tous est fermée
du vendredi 19 au lundi 29 mai.
Réouverture le mardi 30 mai à 9h.*

*Merci de
votre compréhension*



La Fête du Pesked !

HaliOtika
La Cité de la Pêche

Samedi 20 mai



Venez nous rejoindre à la grande fête du Pesked au Guilvinec

A partir de 10h

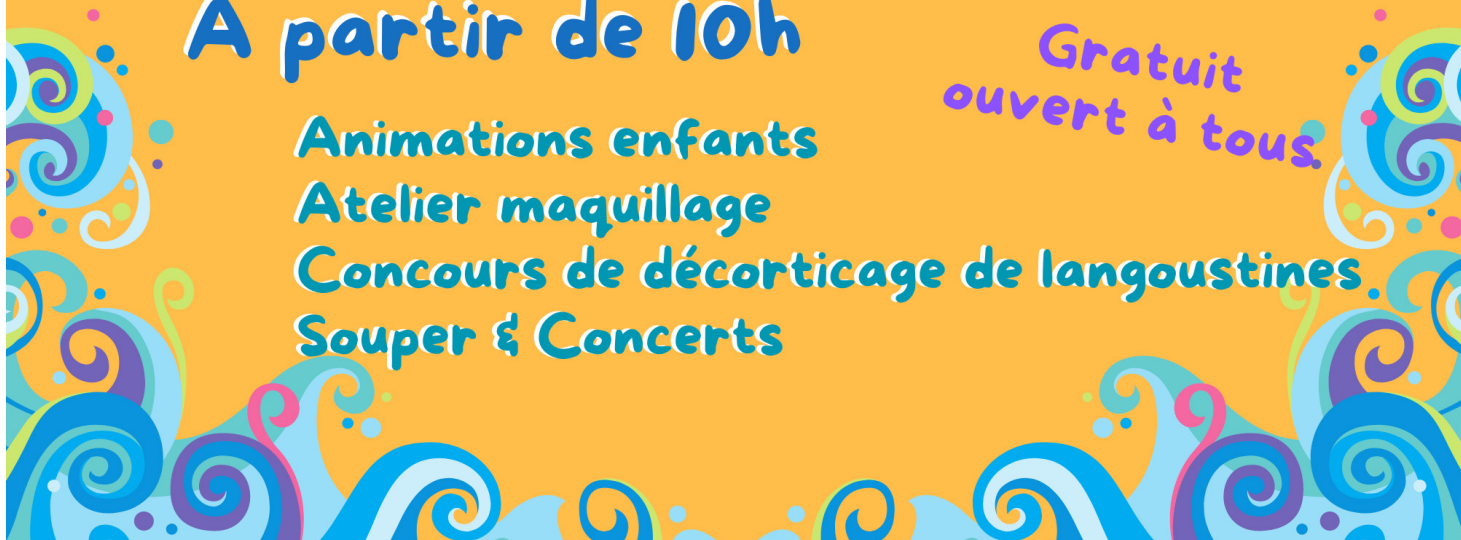
Animations enfants

Atelier maquillage

Concours de décorticage de langoustines

Souper & Concerts

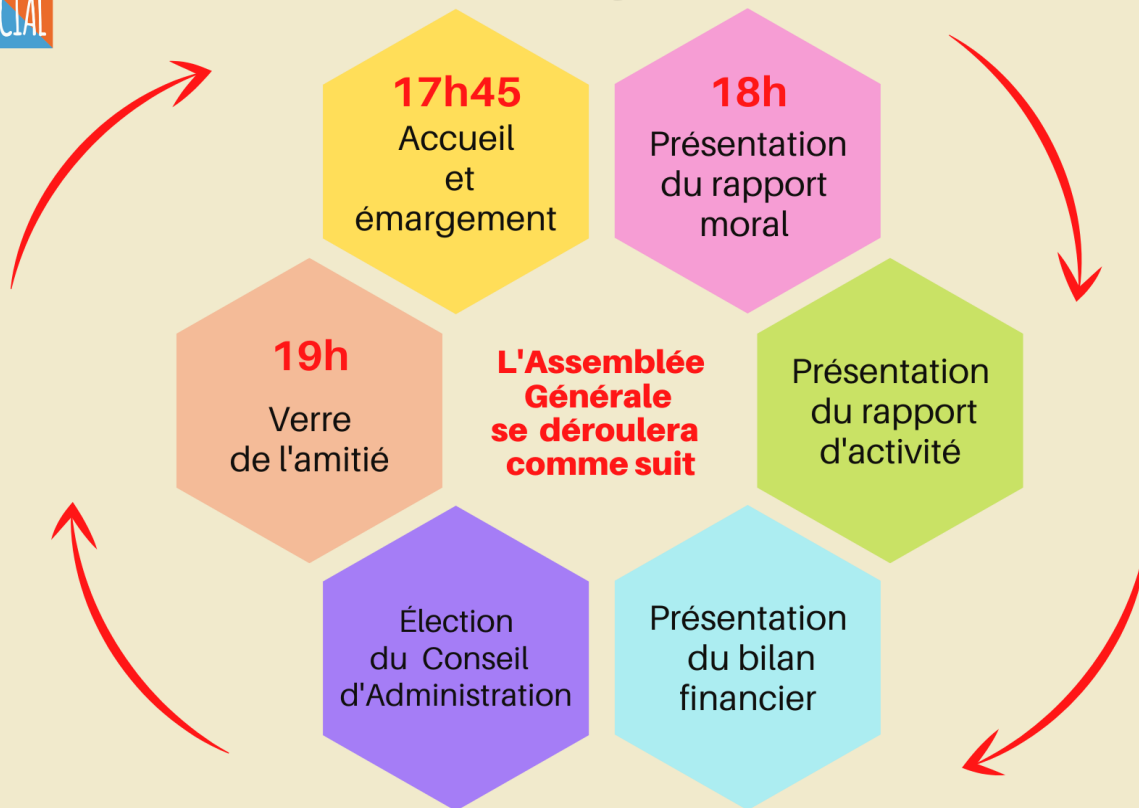
**Gratuit
ouvert à tous**





Invitation Assemblée Générale

Vendredi 2 juin 2023



Réservée aux adhérents à jour de leur cotisation !

Mardi 6 juin

Sortie Découverte

Camaret-sur-Mer



Au départ de la gare routière de Pont-l'Abbé, nous partirons de bon matin pour une journée découverte de la mer d'Iroise.

Petit changement de bus à Quimper et direction le port de Camaret où il fait bon flâner au niveau du port pour y découvrir ses maisons colorées, puis nous nous dirigerons vers le Sillon et découvrir la Chapelle Notre-Dame de Rocamadour et la célèbre Tour Vauban.

Départ : 8h30 de la MPT

Retour : 19h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, chaussures adaptées à la marche, casquette, crème solaire, goûter.

**Sortie en bus BreizhGo 8€ aller/retour*

**Adhésion obligatoire*

Tarif :
Gratuit*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

** voir modalités en dernières pages*

Samedi 10 juin

Sortie Découverte

Bowling - Quimper



Tant attendue, devenue un classique de la MPT : la sortie au Bowling !!

Les vainqueurs de l'année précédente remettent leur titre en jeu, venez les défier !!

Munissez vous d'un zeste d'adresse, d'une dose de bonne humeur et de beaucoup de fair-play, pour venir tester votre habileté autour d'un tournoi ludique !

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 12h à la MPT

** Transport en co-voiturage -*


Adhésion obligatoire

2 € de participation au conducteur

Tarif* :
Enfant 1.50€
Adulte : 3 €

Règlement obligatoire lors des inscriptions

** voir modalités en dernières pages*



Vendredi 16 juin " escale à Loctudy " de 14h à 17h

**Les
flâneries
du
vendredi**

La MPT vous propose une balade autour du port de plaisance de Loctudy. Notre guide, Jean-Claude nous fait découvrir un parcours adapté à tous les promeneurs, qui incite à prendre son temps et à apprécier la variété du paysage.

*Pense-bête : Départ du parking de la Maison Pour Tous. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo !
Sortie en covoiturage, participation de 2 €/personne au conducteur*

Gratuit*
Ouvert à tous
sur inscription

**Adhésion obligatoire
Inscription avant le jeudi 15 juin*

Samedi 17 juin

Sortie Découverte

Le plaisir au fil de l'eau
à Pont-Aven



Matin : La MPT vous propose de découvrir ou de redécouvrir le charme de cette petite ville de caractère.

Après-midi : Après une pause pique-nique, à 14h embarquement à Pont-Aven, vous descendrez tout d'abord la rivière de l'Aven jusqu'à l'océan. Vous traverserez le joli port de Kerdruc, et pourrez admirer les châteaux et demeures surplombant les rives luxuriantes. Arrivés à Port-Manech, cette autre ria est aujourd'hui célèbre pour avoir été le lieu de l'installation des premiers parcs ostréicoles.

Départ : 9h45 de la MPT / **Retour** : 17h30 à la MPT

Pense-bête : pique-nique, chaussures adaptées à la marche, casquette, crème solaire, goûter.

Sortie en covoiturage 6,50€ - Adhésion obligatoire

Modalités et calculs en dernières pages	Tranche 1 <i>inférieur à 650€</i>		Tranche 2* <i>651€ à 850€</i>		Tranche 3* <i>851€ à 1 100€</i>		Tranche 4* <i>Supérieur à 1 101€</i>	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif *	5 €	9 €	6 €	10 €	7 €	11 €	8 €	12 €

Mardi 20 juin

Sortie Découverte

Visite guidée sites archéologiques de Menez Dregan - Plouhinec (29)



Matin : Le site archéologique de Menez Dregan est une ancienne grotte marine habitée au paléolithique. Elle fait partie d'un ensemble archéologique préhistorique comprenant la nécropole mégalithique de la pointe du Souc'h et l'allée couverte de Porz Poul'han.

Après midi : Nous vous proposons une flânerie le long du sentier côtier.

Pense-bête : pique-nique, vêtements et chaussures adaptés à la météo et à la marche, casquette, crème solaire, goûter.

Départ : 9h45 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

*Sortie en covoiturage, participation
de 4.50€/personne au conducteur*

**Adhésion obligatoire*

Enfant : 1€*

Adulte : 3€*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

** voir modalités en dernières pages*



LA MPT-CENTRE SOCIAL
VOUS INVITE À SON APÉRO

"HELLO L'ÉTÉ !"

MERCREDI 28 JUIN

DANS LES JARDINS DE LA MPT
rue du Petit train-PONT-L'ABBE

À PARTIR DE 12H 

VENEZ NOUS RETROUVER

POUR UN APÉRO CONVIVIAL !

*Réservé aux adhérents
sur inscription
avant le 26 juin !*

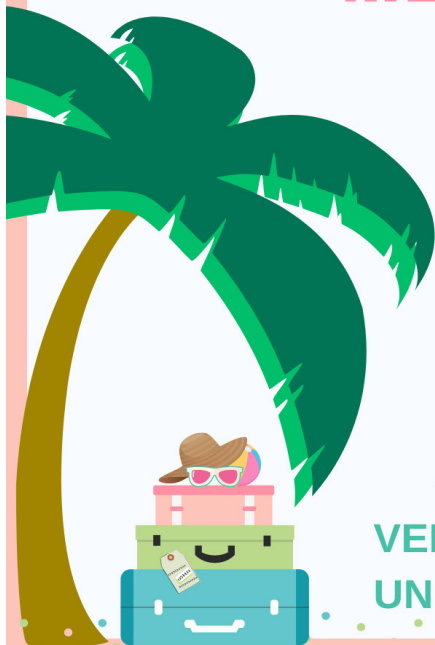
Pour poursuivre ce temps festif , nous vous
invitons à apporter un pique-nique à partager !

À PARTIR DE 14H30

*Gratuit
ouvert à tous !*



VENEZ JOUER EN FAMILLE, ENTRE AMIS POUR
UN APRÈS MIDI LUDIQUE ET DIVERTISSANT !



Tarifs et modalités d'inscriptions

Modalités :

L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions et le règlement se font physiquement à l'accueil par la personne responsable inscrite sur la carte d'adhésion. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte. Les inscriptions sont définitives dès leur règlement.

En cas d'annulation, le règlement sera reporté et déduit sur une prochaine sortie ou activité, uniquement sur justificatif médical ou annulation 48h avant le départ. Dans le cas contraire, le règlement sera perdu.

Pour les sorties se déroulant à la journée, les participants prévoient leur pique-nique afin déjeuner tous ensemble pour partager un moment convivial, un moment de partage. Pour votre sécurité et pour le confort de tous, la consommation d'alcool est tolérée mais avec modération.

Les animaux ne sont pas acceptés pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

Lors des sorties collectives, les visites s'effectuant la plupart du temps à pied, il est indispensable de ne pas avoir de contre indication à la pratique de la marche. Il est fortement conseillé de s'équiper de chaussures adaptées ainsi que de vêtements en fonction de la météo. Il est également préconisé de nous prévenir en cas de problème de santé.

Concernant les sorties en covoiturage, il est rappelé que les départs et les retours se font obligatoirement à la MPT. Une participation financière est obligatoire pour le conducteur.

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social - Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

Tél : 02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernière minute, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20

Tarif adhésion (du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023) :

Carte individuelle : 12€ / Carte familiale : 17 €

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (**sur justificatifs**) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)

- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
		inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €

Nos Partenaires

